

---

Carrer Mare de Déu dels Dolors, 19, 08290 Cerdanyola del Vallès  
684 39 89 58 / 93 691 52 62 [piscina@montflorit.cat](mailto:piscina@montflorit.cat)

---

## TAPES / TAPAS

Anxoves del cantàbric ... 7,90€

Anchoas del Cantábrico

Escopinyes ... 6,90€

Berberechos

Olives farcides ... 3,00€

Olivas rellenas

Cloïsses a la planxa ... 6,90€

Almejas a la plancha

Chocos ... 6,30€

Gambes a la planxa ... 8,90€

Gambas a la plancha

Xampinyons a la planxa ... 4,90€

Champiñones a la plancha

Patates al caliu ... 4€

Patatas al caliu

Patates braves ... 4,25€

Patatas bravas

Croquetes (6 unitats) ... 6,00€

Croquetas (6 unidades)

Musclos al vapor ... 6,90€

Mejillones al vapor

Musclos marinera ... 7,90€

Mejillones marinera

Gírgoles (en temporada) ... 6,00€

Gírgolas (en temporada)

Careta a la brasa ... 4,50€

**Morro**

Aladroc (seitons) en vinagre ... 4,50€

**Boquerones en vinagre**

Calamars a la romana ... 5,90€

**Calamares a la romana**

“Callos” .... 5,90€

Rovellons (en temporada) ... 12,00€

**Rovellones (en temporada)**

## **PRIMERS PLATS / PRIMEROS PLATOS**

· Amanida verda ... 6,20€

**Ensalada verde**

· Amanida Montflorit (amb embotits) ... 7,90€

**Ensalada Montflorit (con embutidos)**

· Amanida de la casa (enciam, tomàquet, tonyina, anxoves) ... 8,50€

**De la casa (lechugas, tomate, atún, anchoas)**

· Amanida fruits: (enciam, poma, formatge, fruites seques, vinagreta d'ametlla i mel) ... 9,75

**Ensalada Frutos: (lechugas, manzana, queso, frutos secos, vinagreta de almendra y miel)**

· Amanida formatge de cabra: (enciam, nous, formatge de cabra, tomàquet cherry) ... 9,75€

**Ensalada queso de cabra (Lechuga, nueces, queso de cabra, tomate cherry)**

· Pebrot escalivat amb anxoves i tonyina ... 9,20€

**Pimiento asado con anchoas y atún**

· Esqueixada de bacallà ... 7,90€

**Esqueixada de bacalao**

· Xatonada Montflorit ... 8,50€

· Espàrrecs de bladers a la brasa ... 6,75€

**Espárragos trigueros brasa**

· Canelons casolans ... 6,75€

**Canelones caseros**

· Macarrons bolognesa ... 5,90€

**Macarrones bolognesa**

· Verdures a la brasa ... 7,75€

**Verduras a la brasa**

· Mongetes blanques de Santa Pau amb cansalada ... 7,50€

**Judías blancas Sant Pau y panceta**

- Carxofes (en temporada) ... 7,50€  
Alcachofas (en temporada)
- Teula de calçots (en temporada) ... 9,50€  
Teja de calçots (en temporada)

## SEGONS PLATS / SEGUNDOS PLATOS

- Peus de porc ... 9,50€  
Pies de cerdo
- Cuixa de pollastre ... 6,90€  
Pierna de pollo
- Botifarra ... 8,50€  
Butifarra
- Botifarra negra ... 8,90€  
Butifarra negra
- Cansalada ... 7,90€  
Panceta
- Bistec de vedella ... 9,90€  
Bistec de ternera
- Xai ... 15,50€  
Cordero
- ½ conill ... 8,50€  
½ Conejo
- Entrecot de vedella ... 17,50€  
Entrecot de ternera
- Xurrasco de vedella ... 9,50€  
Churrasco de ternera
- Costella de porc ... 8,50€  
Costilla de cerdo
- Secret ibèric ... 11,50€  
Secreto ibérico
- Parrillada de pollastre (botifarra, pollastre, cansalada, xistorra) ... 12,90€  
Parrillada de pollo: (butifarra, pollo, panceta, chistorra)
- Parrillada de conill (botifarra, conill, cansalada, xistorra) ... 12,90€  
Parrillada de conejo: (butifarra, conejo, panceta, chistorra)
- Bacallà amb all i oli gratinat ... 9,50€  
Bacalao con all i oli gratinado

- Daurada a la brasa ... 8,90€  
Dorada a la brasa

## GUARNICIONS I COMPLEMENTS / GUARNICIONES

- Patates naturals ... sense suplement  
Patatas naturales ... sin suplemento

- Patates al caliu ... sense suplement  
Patatas al caliu ... sin suplemento

- Mongeta blanca ... 1,50€  
Alubías

- Amanida ... 1,00€  
Ensalada

- Verdures a la brasa ... 1,50€  
Verduras a la brasa

- Carxofes (1)... 1,50€  
Alcachofas (1) (en temporada)

- Pebrot escalivat ... 1,50€  
Pimiento asado

- Ració d'all i oli ... 2,50€  
Ración de all i oli

- Ració de salsa romesco ... 2,80€  
Ración de salsa romesco

- Torrada de pa de pagès ... 1€  
Rebanada pan de payés

## CALÇOTADES (en temporada)

### MENÚ 1 – 27,50€

- Calçots fins a 50 unitats per persona, (amb salsa)  
Calçots hasta 50 unidades por persona, (con salsa)

#### Segons a escollir / Segundos a escoger:

- Graellada de pollastre: (botifarra, cansalada, pollastre, xistorra) amb guarnició de patates naturals a daus o patates al caliu  
Parrillada de pollo, (butifarra, panceta, pollo, chistorra), con guarnición de patatas naturales en dados o patatas asadas
- Graellada de conill: (botifarra, cansalada, conill, xistorra) amb guarnició de patates naturals a daus o patates al caliu

**Parrillada de conejo (butifarra, panceta, conejo, chistorra) con guarnición de patatas naturales en dados o patatas asadas**

· **Graellada de verdures: (carbassó, albergínia, espàrrecs verds, tomàquet, ½ carxofa, ½ patata caliu)**  
**Parrillada: (calabacín, berenjena, espàrragos trigueros, tomate, ½ alcachofa, ½ patata asada)**

· **Bacallà amb 'all i oli gratinat al forn**  
**Bacalao con all i oli gratinado al horno**

**Postres + beguda (1 consumició) + pa**

**Postres + bebida (1 consumición) + pan**

**Suplements / Suplementos:**

· **Ració de salsa ... 2,80€**    · **Ració d'all i oli ... 2,50€**    · **Llesca pa de pagès ... 1€**  
· **Ración de salsa ... 2,80€**    · **Ración de all i oli ... 2,50€**    · **Rebanada pan pagès ... 1€**

---

## **MENÚ 2 – 30,50€**

· **Calçots fins a 50 unitats per persona, (amb salsa)**  
**Calçots hasta 50 unidades por persona, (con salsa)**

**Segons a escollir Segundos a escoger:**

· **Xai a la brasa amb patates al caliu**  
· **Cordero brasa con patatas naturales / asadas**

· **Secret ibèric amb patates al caliu**  
· **Secreto ibérico con patatas naturales / asadas**

· **Entrecot amb patates al caliu**  
· **Entrecot con patatas naturales/asadas**

**Postres + beguda (1 consumició) + pa**

**Postres + bebida (1 consumición) + pan**

**Suplements / Suplementos:**

· **Ració de salsa ... 2,80€**    · **Ració d'all i oli ... 2,50€**    · **Llesca pa de pagès ... 1€**  
· **Ración de salsa ... 2,80€**    · **Ración de all i oli ... 2,50€**    · **Rebanada pan pagès ... 1€**